

YogalehrerIn Ausbildung

»WegbegleiterIn für die Gesandten sein«

Sieben einzelne YogalehrerInnen-Ausbildungswochen mit dem Schwerpunkt Heilung und spirituelles Wachstum



DER AUSBILDUNGSPLAN IST UNTERGLIEDERT IN ZWEI ABSCHNITTE:

1. Yoga-GrundkursübungsleiterIn (21 Ausbildungstage)
und aufbauend
2. Yoga-LehrerIn mit Diplom (28 Ausbildungstage)

VORAUSSETZUNG FÜR DIE TEILNAHME

1. Bereitschaft an seinem Charakter und seinem spirituellen Wachstum zu arbeiten
2. Kontinuierliche individuelle Yogapraxis in Asana, Pranayama und Meditation
3. Kontinuierlicher Yogaunterricht außerhalb der Ausbildung
4. Eine mindestens zweijährige Yoga Praxis
5. Gespräch mit dem Ausbildungsleiter

AUSBILDUNGSORT

Die Ausbildungsgruppe wird sich jeweils für eine Woche in einem noch zu bestimmenden Seminarhaus zusammenfinden und gemeinsam lernen. Es sind zwischen zwei und drei dieser Wocheseminare pro Jahr geplant, was die Dauer der Ausbildung circa zwei und ein halbes Jahr sein lässt.

Seminarbeginn wird jeweils Samstag oder Sonntag mit einem gemeinsamen Mittagessen sein. Das Seminar endet mit einem gemeinsamen Abendessen am Freitag oder entsprechend am Samstag.

AUSBILDUNGSBEGINN

Die Ausbildung beginnt am Sonntag, 18. Juli 2010, in einem Begegnungshaus im Schwarzwald, und dauert bis zum Samstag, den 24. Juli 2010.

AUSBILDUNGSINHALTE

1. Hatha-Yoga Praxis
2. Hatha-Yoga Theorie
3. Pranayama
4. Meditation
5. Philosophie
6. Yoga-Nidra
7. Anatomie + Physiologie
8. Yoga + Ernährung im Kontext des ayurvedischen Energiesystems
9. Didaktik + Methodik
10. Hatha-Yoga + Meridiansystem
11. Hatha-Yoga + Therapie
12. Hatha-Yoga + 5 Element
13. Sanskrit
14. Stimmschulung

AUSBILDUNGSPRÜFUNG UND ABSCHLUSS

1. Der/die Yoga-GrundkursübungsleiterIn (Zertifikat) beendet die Ausbildung mit einer Lehrprobe innerhalb der Ausbildungsgruppe und mit einem Kurzreferat (vier bis fünf Seiten) über ein selbst zu bestimmendes, Yoga betreffendes Thema.
2. Der/die Yoga-LehrerIn (Diplom) hält die schriftlich ausgearbeitete Lehrprobe in einer Yogagruppe. Die ebenfalls schriftlich zu fixierende Diplomarbeit (etwa 20 Seiten) beschreibt ein selbst gewähltes, Yoga betreffendes Thema. Dazu kommt noch ein Prüfungsgespräch über die Diplomarbeit und einige yoga-philosophische Fragestellungen.

AUSBILDUNGSKOSTEN

Die gesamte Gebühr der Ausbildung zum/r Yoga-LehrerIn (also für insgesamt sieben Seminarwochen mit jeweils sieben Ausbildungstagen) beträgt € 2695.-, exklusive den in den Seminarhäusern anfallenden Kosten für Unterkunft und Verpflegung. Die Seminargebühr von einer Woche (€ 385.-) sollte vor dem jeweiligen Kursbeginn überwiesen sein.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden selbst mit dem jeweiligen Haus vergolten.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass für verschiedene Themenbereiche der eine oder andere zusätzliche Erfahrungstag außerhalb dieser Wochenseminare gebucht werden möchte, fakultativ. Auch die Prüfungstage fallen nicht innerhalb dieser Zeit an. Das Honorar für diese einzelnen Tagestreffen beträgt € 55.-.

AUSBILDUNGSVORBESPRECHUNG

An diesem Angebot interessierte Menschen treffen sich am . Mai 2010 zu einem Vorgespräch in meiner Praxis in der Krügerstraße um .oo . Melden sie sich bitte telefonisch oder per mail an.

WEITERE AUSBILDUNGSTERMINE

Das zweite Ausbildungsseminar wird die erste Woche im Januar 2011 sein. Die dritte Ausbildungswoche liegt in den Osterferien 2011. Weitere Termine werden in Absprache mit den teilnehmenden Personen getroffen.