

Yoga-Gruppenanwendungen als begleitende  
Maßnahme zu Ihrer individuellen Yoga-Therapie

**Kurs 1**

Montag 16:15 – 17:45 Uhr

**Kurs 2**

Montag 18:00 – 19:30 Uhr

**Kurs 3**

Donnerstag 16:15 – 17:45 Uhr

Die HöchstteilnehmerInnen-Anzahl beträgt  
8 Personen pro Gruppe.

**Beginn und Dauer**

Montag:

vom 07. September bis zum 14. Dezember 2020

Donnerstag:

vom 10. September bis zum 17. Dezember 2020



YOGA

ist die Beseitigung der Störungen  
des Bewusstseins.

Ist dies erreicht, offenbart sich dem  
Suchenden seine wahre, göttliche Natur  
und er wird eins mit ihr.

Patanjali

# Hatha-Yoga-Therapie



für Körper,  
Geist und Seele

Herbst 2020

im Bildungszentrum  
Heinrich-Pesch-Haus

Institut für Yoga-Therapie (IYT)  
Ernst Frattini



*Sie möchten heil sein, an Körper, Geist und Seele?*



*Sie wollen sich in eine Ihr ganzes Sein umfassende Harmonisierungs-Therapie begeben?*



*Sie möchten sich weiterentwickeln?*



*Sie wollen zufrieden mit sich und Ihrer Umwelt leben?*



*Sie wollen unangenehme Gewohnheiten zwanglos aufgeben?*



*Sie benötigen Kraft und Klarheit für den Alltag?*



*Sie wollen Ihren Verstand zur Ruhe kommen lassen?*



*Sie wollen Ihre Aufgaben effektiv, freudig und gelassen erfüllen?*



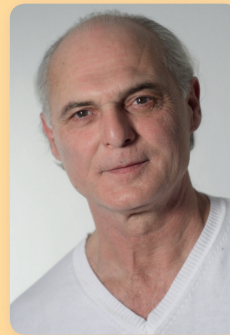
## INHALT

All diejenigen, die sich in eine individuelle Yoga-Therapie hinein begeben wollen, lade ich zu meinen wöchentlich stattfindenden Yoga-Therapie-Anwendungen-Sitzungen ein.

Diese haben folgende Zielsetzungen:

- Austausch über Erfolge und Schwierigkeiten bei der kontinuierlichen Umsetzung von Yoga
- Korrektur der zu praktizierenden individuellen Therapie-Anwendungen
- Gemeinsame Praxis eines in alle Ebenen des Seins hineinwirkenden Harmonisierungszyklus
- Erfahrung des synergetischen Effektes der gemeinsamen Yoga-Praxis

Voraus geht das Angebot des Therapeuten an jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer zu einem individuellen vertraulichen Gespräch, um Beschwerden oder ärztliche Befunde und Diagnosen zu erfassen.



## ORT

Bildungszentrum  
Heinrich-Pesch-Haus  
Frankenthalerstraße 229  
67059 Ludwigshafen

## ANFAHRT

Öffentliche Verkehrsmittel:  
ab Hbf Mannheim Linie 3 in  
Richtung Oppau »Berliner Platz«,  
umsteigen in Linie 4  
Richtung LU-Oggersheim  
über Hbf Ludwigshafen  
zum Heinrich-Pesch-Haus

*(Parkplätze sind in ausreichender Anzahl vor dem Haus vorhanden)*

## LEITUNG UND ANMELDUNG

Institut für Yoga-Therapie  
Ernst Frattini  
Yoga-Therapeut MYI/IYT  
Heilpraktiker

Tel.: 0621-57 51 33

E-mail: [frattini@yoga-lu.de](mailto:frattini@yoga-lu.de)

Net: [www.yoga-lu.de](http://www.yoga-lu.de)